

Atelier "Je cuisine équilibré pour mon enfant" - Ruoms

Le 26 octobre de 09h30 à 12h00

Atelier pratique et théorique animé par une diététicienne-nutritionniste.

Les parents peuvent venir accompagnés de leurs enfants de moins de 7 ans.

- Gratuit
- Places limitées, sur inscription via le formulaire ci-dessous. **Attention priorité donnée aux parents et enfants fréquentant les crèches intercommunales.** Les autres parents peuvent s'inscrire sous réserve des places disponibles.

Programme de l'atelier

- échanges pratiques et théoriques autour de l'alimentation du jeune enfant
- préparation/dégustation de recettes simples : goûters, jus, petits-déjeuners...
- "vrai/faux" sur la classification des aliments,
- gestion du quotidien et de l'exceptionnel dans son organisation : déculpabilisons !
- espace de jeux pour les enfants

Je m'inscris à un atelier

Message d'état

Désolé... Le formulaire n'est plus disponible



Les données à caractère personnel recueillies via ce formulaire sont destinées exclusivement aux services de la Communauté de communes des Gorges de l'Ardèche à des fins de traitement de votre demande. Elles ne sont pas transmises à des tiers et seront effacées dans un délai de 6 mois. Pour plus d'informations concernant notre traitement des données à caractère personnel et les modalités d'exercice de vos droits, veuillez consulter notre [politique de confidentialité](#).

Commune(s)

Ruoms

[Afficher la carte](#)

44.462931201493, 4.3432196932913