

## **Journée santé des saisonniers**

Le 10 juillet de 10h00 à 17h00

Jeudi 10 juillet 2025 de 10h à 17h.

L'Espace Saisonniers des Gorges de l'Ardèche organise une journée dédiée à la Santé des saisonniers, en partenariat avec la Maison de santé pluriprofessionnelle du Pont d'Arc.

Cette journée est l'occasion d'obtenir des conseils personnalisés et des informations pratiques auprès de professionnels dans des domaines variés et essentiels tels que l'alimentation et la nutrition, l'ergonomie au travail, le coaching préventif en santé au travail, le dépistage (diabète, hypertension, IST, VIH, ...), et bien d'autres aspects cruciaux pour maintenir une bonne santé tout au long de la saison. En participant à cette journée, chaque personne aura également le plaisir de recevoir un cours d'essai gratuit offert par Ardèche Fitness, une belle opportunité de découvrir une activité physique et de prendre soin de soi.

Commune(s)

Vallon-Pont-d'Arc

**[Afficher la carte](#)**

**44.404225, 4.393303**