



Centre Social et Culturel des Gorges de l'Ardèche

Programme d'activités

Avril - Juin

2026

**GORGES DE
L'ARDÈCHE**
L'INTERCO

**Centre Social
& Culturel**
des Gorges de l'Ardèche



Présentation

Le centre social et culturel des Gorges de l'Ardèche est heureux de vous présenter ici son nouveau programme d'activités pour la période d'avril à juin 2026. Il s'adresse à tous les âges, dans nos locaux ou en itinérance sur le territoire de la communauté de communes.

Une adhésion et une tarification bientôt proposées.

Après un an d'ouverture, le centre social et culturel poursuit son développement. Pour garantir l'accessibilité au plus grand nombre et respecter les principes des centres sociaux, une tarification solidaire va être mise en place prochainement. Elle comprendra une adhésion annuelle et une participation financière à certaines activités.

Pour en savoir + sur cette évolution et connaître toutes les activités du centre social et culturel, rendez-vous sur www.cc-gorgesardeche.fr

Nouveau ►

Inscription en ligne pour vos activités

Remplissez le formulaire sur :

<https://www.cc-gorgesardeche.fr/centre-social-et-culturel/agenda/>

Ou par téléphone au 04 75 37 36 15



On échange

Le café des habitants

Venez rencontrer l'équipe le temps d'un café.

Permanence les vendredis de 10h à 11h30, en alternance à Vallon pont d'Arc (centre social et culturel) et à Vogüé (salle des associations).

Pour tous

Espace itinérant parents enfants

Lieu d'accueil convivial pour les enfants de moins de 6 ans avec leurs parents ou un autre adulte référent (grands-parents, proches...).

Permanence les lundis de 9h30 à 11h30, en alternance à Vallon Pont d'Arc (centre social et culturel), Grospierres (Maison des associations), Ruoms (2 rue des Tournelles) et Lanas (ancienne école).

En famille > Avec des petits

Les Mères Roseaux

Espace de rencontre réservé aux mamans élevant seules leur(s) enfant(s) : échanger sur son quotidien, s'exprimer librement, être écoutée. Animé par l'association l'École des parents et des éducateurs 07.

| Le 2ème jeudi du mois de 9h à 11h, au centre social et culturel.

Spécial femmes > Maman solo

Café Philo

Corinne propose de discuter sur un thème qui animera les échanges, autour d'une boisson. L'important est d'échanger les points de vue, il n'y a rien d'imposé !

| Jeudi 2 avril et mardi 12 mai de 14h30 à 15h30 au centre social et culturel.

Adultes > Sur inscription

Dans quel monde on vit ?

Qu'est-ce que les recherches scientifiques récentes nous apprennent de l'état du monde ?

Bernard vous invite pour en discuter.

| Le dernier mardi du mois, de 18h à 19h30 au centre social et culturel

Adultes > Sur inscription



Atelier créatif

Seul ou en famille, différentes activités manuelles :
encres, peinture, collage, découpage, etc.

Durée 1h30.

| *Les mercredis à 10h en itinérance sur le territoire.*

Pour tous

Dès 6 ans

Sur inscription

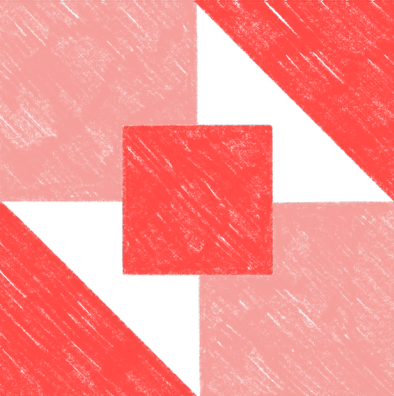
Atelier couture

Stéphanie et Estelle vous invitent à (re)découvrir les bases
de la couture en réalisant des créations pour décorer le
centre social et culturel.

| *Au centre social et culturel, 1 fois par mois.*

Adultes

Sur inscription



Sortie famille au festival de jeux natures

Journée balade sous les arbres, jeux en bois et chasse aux trésors avec La Forêt d'Emile Zarbres, au Domaine de Cousignac à Bourg-Saint-Andéol.

| Mercredi 8 avril, rendez-vous à 9h au centre social et culturel - départ en minibus ou covoiturage. Prévoir un pique-nique.

En famille ➤ **Sur inscription**

Rando facile

Circuit de 7km le long de l'Ardèche.

| Samedi 11 avril, rendez-vous à 14h, à Lanas (place de la Molle).

Adultes ➤ **Sur inscription**

Balade contée : « Mémoire de pierre et histoire d'arbres »

Partez en famille à la découverte des dolmens et de leur environnement avec le guide Léo Bracciale.

| Samedi 25 avril à 10h à Labeaume (Dolmen du Ranc de Figère).

En famille ➤ **Sur inscription**

Marche maman-bébé

Reprendre une activité physique en douceur après la grossesse, en poussette ou portage. Découvrir la voie verte et partager son expérience avec bébé (jusqu'à 2 ans).

| *Le dernier mardi de chaque mois de 10h à 11h30.*

Spécial femmes ➤ **Avec des petits** ➤ **Sur inscription**

Yoga parents-enfants

Découvrez les bienfaits du yoga avec une professionnelle et partagez un moment de complicité avec votre enfant (dès 3 ans).

| *Les mercredis 29 avril (Vagnas - Maison pour tous), 27 mai (Chauzon – salle polyvalente) et 24 juin (Vallon Pont d'Arc - centre social et culturel), de 10h à 11h.*

En famille ➤ **Sur inscription**

Nouveau



On découvre

Atelier cuisine

Patricia vous apprend les secrets du tajine d'agneau et de poulet... qu'on dégustera ensemble.

À faire seul ou en famille.

| Samedi 11 avril à 9h30 au centre social et culturel.

Pour tous > Sur inscription (avant le 7/04)

Viens jouer

Un moment de détente après l'école autour de jeux de société.

| De 16h30 à 18h. Bibliothèque de Saint-Alban-Auriolles : mardi 19 mai. Médiathèque de Ruoms : vendredi 22 mai. Médiathèque de Vallon Pont d'Arc : Les mardis 21 avril et 16 juin.

En famille

Massez votre bébé

Une professionnelle vous apprend à soulager les maux de votre bébé et à favoriser la détente, la complicité et le sommeil. De la naissance à 9 mois.

| Mardi 5 mai de 9h30 à 11h, au centre social et culturel.

Avec des petits > Sur inscription

Nouveau

Massage ludique parents-enfants

Partagez un moment avec votre enfant (de 1 à 6 ans) autour de massages en comptines. Rires, détente et complicité pour éveiller les sens et repartir avec des gestes simples à refaire à la maison.

| Mercredi 17 juin de 10h à 10h45, à Lanas (ancienne école).

En famille

Sur inscription

Nouveau



On apprend

Initiation bricolage par et pour les femmes

Savoir utiliser les outils et être autonome dans les petits bricolages du quotidien.

| Les vendredis 24 avril et 5 juin de 14h à 16h au centre social et culturel.

Spécial femmes > Sur inscription

Atelier numérique

Mieux maîtriser son smartphone, son ordinateur et internet. Accompagné pas à pas par le conseiller numérique de l'UDAF (Union Départementale des Associations Familiales)

| Un vendredi par mois de 13h30 à 16h30 en alternance : Lanas, Ruoms, Vallon Pont d'Arc.

Adultes > Sur inscription

Atelier langue française

Atelier sociolinguistique pour apprendre le français et faciliter son usage au quotidien, dans un cadre convivial.

| Tous les jeudis matin de 9h30 à 11h, centre social et culturel.

Adultes > Sur inscription

Nouvelles permanences : Au centre social et culturel

- **Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité :** tous les derniers jeudis du mois de 9h30 à 11h30 au centre social et culturel. Pour répondre à vos questions sur la fin de vie.
- **Médiation logement par le CRIL (Centre de Ressources Itinérant Logement) :** un vendredi par mois de 9h à 12h. Accompagnement à la recherche d'un logement, au maintien dans votre habitation, dettes locatives, précarité énergétique...
- **Aide à la rédaction :** un mardi sur deux de 9h30 à 12h. Accompagnement dans la rédaction de CV, lettre de motivation, courriers officiels, démarches handicap ... Sur rendez-vous : ecrivain.public@cc-gorgesardeche.fr
- **Permanences retour à l'emploi :** Tous les jeudis de 9h à 12h. Un professionnel du réseau ACOR vous accompagne et vous conseille pour faciliter votre retour à l'emploi. Réservé aux bénéficiaires du RSA.

Les activités par date

Avril

jeu.

2

Café philo

Centre social et culturel

14h30 - 15h30

Sur inscription

Permanence retour à l'emploi

Centre social et culturel

Et aussi les jeudis 9, 16, 23 et 30 avril

9h - 12h

Atelier langue française

Centre social et culturel

Et aussi les 23 et 30 avril

9h30 - 11h

Sur inscription

ven.

3

Café des habitants

Centre social et culturel

10h - 11h30

Atelier numérique

Lanas (salle Papillon)

13h30 - 16h30

Sur inscription

mar.

7

Permanence aide à la rédaction

Centre social et culturel

Et aussi le mardi 21 avril

9h30 - 12h

Sur rendez-vous

mer.	Sortie famille au festival de jeux natures	9h
8	<i>Départ du centre social et culturel</i>	Sur inscription

jeu.	Mères roseaux – mamans solo	9h - 11h
9	<i>Centre social et culturel</i>	

sam.	Atelier cuisine	9h30
11	<i>Centre social et culturel</i>	Sur inscription
	Rando adultes	14h
	<i>Lanas (rdv Place de la Molle)</i>	Sur inscription

ven.	Permanence médiation logement	9h - 12h
17	<i>Centre social et culturel</i>	

lun.	Espace itinérant parents-enfants	9h30 - 11h30
20	<i>Ruoms (2 rue des Tournelles)</i>	

mar.	Viens jouer !	16h30 - 18h
21	<i>Médiathèque de Vallon Pont d'Arc</i>	

mer.	Atelier créatif : spécial crochet	10h - 11h30
22	<i>Centre social et culturel</i>	Sur inscription

ven.

24

Café des habitants

Vogüé (salle des salles associations)

10h - 11h30

Initiation bricolage par et pour les femmes

Centre social et culturel

14h

Sur inscription

sam.

25

Balade contée : « Mémoire de pierre et histoire d'arbres »

Labeaume (Dolmen Ranc de Figère)

10h

Sur inscription

lun.

27

Espace itinérant parents-enfants

Lanas (ancienne école)

9h30 - 11h30

Atelier couture

Centre social et culturel

14h

Sur inscription

mar.

28

Marche maman-bébé

Vogüé (domaine Lou Capitelle)

10h

Sur inscription

« Dans quel monde on vit ? »

Vallon Pont d'Arc

(Centre social en culturel)

18h - 19h30

Sur inscription

mer.

29

Yoga parents-enfants

Vagnas (Maison pour Tous)

10h

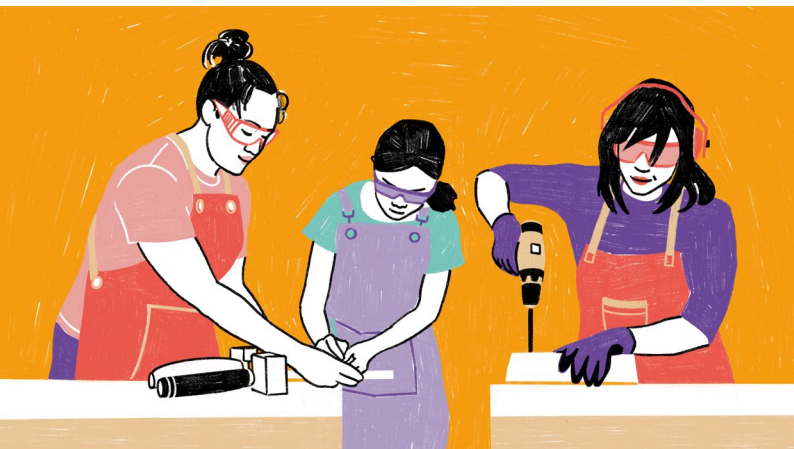
Sur inscription

jeu.

30

**Permanence association pour le droit
de mourir dans la dignité**
Centre social et culturel

9h30 - 11h30



Avril

17

lun.	Espace itinérant parents-enfants	9h30 - 11h
4	<i>Centre social et culturel</i>	

mar.	Permanence aide à la rédaction	9h30 - 12h
5	<i>Centre social et culturel</i>	Sur rendez-vous
	<i>Et aussi mardi 19 mai</i>	

Massez votre bébé	9h30 - 11h
<i>Centre social et culturel</i>	Sur inscription

mer.	Atelier créatif « des fleurs pas comme les autres... »	10h - 11h30
6		Sur inscription
	<i>Saint-Maurice-d'Ardèche (salle polyvalente)</i>	

jeu.	Atelier langue française	9h30 - 11h
7	<i>Centre social et culturel</i>	Sur inscription
	<i>Et aussi les jeudis 21 et 28 mai</i>	

Permanence retour à l'emploi	9h - 12h
<i>Centre social et culturel</i>	
<i>Et aussi les jeudis 21 et 28 mai</i>	

mar.	Café philo	14h30 - 15h30
12	<i>Vallon Pont d'Arc (centre social et culturel)</i>	Sur inscription

lun.	Espace itinérant parents-enfants	9h30 - 11h30
18	<i>Ruoms (2 rue des Tournelles)</i>	

mar.	Viens jouer !	16h30 - 18h
19	<i>Bibliothèque de Saint-Alban-Auriolles</i>	

ven.	Viens jouer !	16h30 - 18h
22	<i>Médiathèque de Ruoms</i>	

Café des habitants	10h - 11h30
<i>Vogüé (salles des associations)</i>	

mar.	Marche maman-bébé	10h
26	<i>Ruoms</i>	Sur inscription

Atelier couture	18h
<i>Centre social et culturel</i>	Sur inscription

« Dans quel monde on vit ? »	18h - 19h30
<i>Centre social et culturel</i>	Sur inscription

mer.	Yoga parents-enfants	10h
27	<i>Chauzon (salle polyvalente)</i>	Sur Inscription

jeu.	Permanence association pour le droit de mourir dans la dignité	9h30 - 11h30
28	<i>Centre social et culturel</i>	

ven.

29

Café des habitants
Centre social et culturel

10h - 11h30

Atelier numérique
Médiathèque de Ruoms

13h30 - 16h30
Sur inscription

Permanence médiation logement
Centre social et culturel

9h - 12h



Mai

lun.	Espace itinérant parents-enfants	9h30 - 11h30
1	<i>Centre social et culturel</i>	

mar.	Permanence aide à la rédaction	9h30 - 12h
2	<i>Centre social et culturel</i>	Sur rendez-vous
	<i>Et aussi les mardis 16 et 30 juin</i>	

mer.	Atelier créatif « des fleurs pas comme les autres... »	10h - 11h30
3	<i>Sampzon (salle polyvalente)</i>	Sur inscription

jeu.	Atelier langue française	9h30 - 11h
4	<i>Centre social et culturel</i>	Sur inscription
	<i>Et aussi les 11, 18 et 25 juin</i>	

Permanence retour à l'emploi	9h - 12h
<i>Centre social et culturel</i>	
<i>Et aussi les 11, 18 et 25 juin</i>	

ven.	Café des habitants	10h - 11h30
5	<i>Vogüé (salles des associations)</i>	
	<i>Et aussi vendredi 19 juin</i>	

Initiation bricolage	14h
<i>Centre social et culturel</i>	Sur inscription

lun.	Espace itinérant parents-enfants	9h30 - 11h30
8	<i>Grospierres (maison des associations)</i>	

mer.	Atelier créatif « Décore ton plateau »	10h
10	<i>Centre social et culturel</i>	Sur inscription

jeu.	Mères roseaux – mamans solo	9h - 11h
11	<i>Centre social et culturel</i>	

ven.	Café des habitants	10h - 11h30
12	<i>Centre social et culturel</i> <i>Et aussi le vendredi 26 juin</i>	

Permanence médiation logement 9h - 12h
Centre social et culturel

Atelier numérique 13h30 - 16h30
Centre social et culturel Sur inscription

lun.	Espace itinérant parents-enfants	9h30 - 11h30
15	<i>Ruoms (2 rue des Tournelles)</i>	

mar.	Viens jouer !	16h30 - 18h
16	<i>Médiathèque de Vallon Pont d'Arc</i>	

mer.	Massage ludique parents-enfants <i>Lanas (ancienne école)</i>	10h - 10h45 Sur inscription
17		

lun.	Espace itinérant parents-enfants <i>Lanas (ancienne école)</i>	9h30 - 11h30
22		

mer.	Yoga parents-enfants <i>Centre social et culturel</i>	10h Sur inscription
24		

jeu.	Permanence association pour le droit de mourir dans la dignité <i>Centre social et culturel</i>	9h30 - 11h30
25		

sam.	Atelier couture <i>Centre social et culturel</i>	10h Sur inscription
27		

mar.	Marche maman-bébé <i>Grosbierres (école maternelle de Comps)</i>	10h Sur inscription
30		
	« Dans quel monde on vit ? » <i>Centre social et culturel</i>	18h - 19h30 Sur inscription

L'agenda du centre social et culturel en ligne

Retrouvez toutes les dates et formulaires
d'inscription sur : <https://www.cc-gorgesardeche.fr/centre-social-et-culturel/agenda/>



Infos et contact :

Centre social et culturel des Gorges de l'Ardèche
62 boulevard Peschaire Alizon,
07150 Vallon Pont d'Arc



04 75 37 36 15



csc@cc-gorgesardeche.fr



[centre.social.culturel.gorges.ardeche](https://www.facebook.com/centre.social.culturel.gorges.ardeche)



[cc-gorgesardeche.fr/centre social et culturel](https://www.cc-gorgesardeche.fr/centre-social-et-culturel)



santé
famille
retraite
services



SOUTENU PAR LE
PACTE SD
SOLIDARITÉS

Ardèche
LE DÉPARTEMENT