GORGES DE L'ARDÈCHE
L'INTERCO

MENU DU 2 AU 6 NOVEMBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Pizza 3 5 6 10 12	Soupe des Sorcières 6	Potage de légumes 13	Salade de pois chiche 9	Taboulé oriental 5
	Emince de dinde à l'ancienne 6 9 14	Aiguillette de poulet grillé 2	Poisson roti 11	Lasagnes de légumes 5 6 13	Jambon cuit
	Purée de Potiron 6	Purée de pommes de terre 6	Quinoa 5 12		
	Fromage du jour 6	Fromage du jour 6	Tomme 6	Petit suisse 6	Edam 6
	Fruit de saison		Compote	Fruit de saison	Fruit de saison

Le saviez-vous ?

Devineras-tu ce que les cuisiniers ont mis dans la soupe des sorcières ? N'aie pas peur de la déguster.

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine. *Chaque recette avec un label peut contenir un ou plusieurs produits labellisés

GORGES DE L'ARDÈCHE
L'INTERCO

MENU DU 9 AU 13 NOVEMBRE

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner			
Carottes râpées	Potage de légumes 13	Salade céréalienne 2	Velouté de Poireau
Raviolis bolognaise * 5	Poulet Basquaise	Parmentier de potiron 6	Colombo de poisson 6 11
	Boulgour 5 6		Épinards 6
			Semoule 5
Yaourt nature 6	Bleu d'Auvergne 6	Yaourt nature 6	Yaourt nature 6
Compote de pomme	Raisin	Fruit de saison	

Le saviez-vous ?

Grâce à sa couleur, et à sa vitamine C le chou rouge a des supers pouvoirs. Il protège ton corps contre les agresseurs.

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine. *Chaque recette avec un label peut contenir un ou plusieurs produits labellisés

GORGES DE L'ARDÈCHE
L'INTERCO

MENU DU 16 AU 20 NOVEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner				
Salade de pomme de terre 11	Perles de blé en salade 5 10	Carottes rapées	Potage aux lentilles 2 13	Soupe anti gaspi
Poisson pané * 11	Omelette au fromage 6 10 13	Jambon Tartiflette 6	Roti de Porc au jus	Sauté de Veau
Petit pois	Brocolis 6		Duo Carottes Panais	Pâtes 5 10
Yaourt nature 6	Fromage blanc 6		Petit suisse 6	Camembert 6
Compote	Pommes au four	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison

Le saviez-vous ?

Le panais : c'est une racine qui ressemble à une grosse carotte. On peut trouver son odeur un peu forte mais son goût est plutôt sucré. Tu le découvriras ne duo avec les carottes

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine. *Chaque recette avec un label peut contenir un ou plusieurs produits labellisés

GORGES DE L'ARDÈCHE
L'INTERCO

MENU DU 23 AU 27 NOVEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner				
Salade de Haricots verts	Potage de légumes	Salade de boulgour et quinoa 5 6 12	Duo carotte et betterave à l'emmental 5	Potage de légumes
Sauté de porc à la Dijonnaise 6 9	saumonette 11	Bœuf Stroganoff 6 14	Dal de lentilles corail 13	Aiguillette de poulet grillé 2
Polenta 6	Purée de Potiron 6	Carottes Vichy 6	Riz blanc 13	Gratin dauphinois 6
Tomme 6	Camembert 6	Yaourt nature 6		Petit suisse 6
Fruit de saison	Compote		Flan 6 10	Fruit de saison

Le saviez-vous ?

La saumonette est un poisson qui appartient à la famille des ... des requins !! On l'appelle roussette ou saumonette à cause de sa couleur rosée de sa chair.

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine. *Chaque recette avec un label peut contenir un ou plusieurs produits labellisés