

MENU DU 24 AU 28 FÉVRIER

LUNDI

Salade de blé

5

Boeuf Goulash

6

Chou fleur
béchamel

6 5

Fruit de saison

MARDI

Choux rouge
vinaigrette au miel

AB
AGRICULTURE
BIOLOGIQUE

Lasagne Bolognaise

6 5 6

Fromage

5

Fruit de saison

MERCREDI

Salade de boulgour
et quinoa

6 5 12

Blanc de volaille
sauce échalotte

Haricots verts à l'ail

AB
AGRICULTURE
BIOLOGIQUE

Camembert

6

JEUDI

Carottes râpées

AB
AGRICULTURE
BIOLOGIQUE

Cari de poisson

11

Riz blanc

AB
AGRICULTURE
BIOLOGIQUE

Yaourt aux fruits

6

VENDREDI

Salade de lentilles

9 14

Omelette à
l'espagnole

10

Epinards

6

Gâteau de semoule

5 10 6

Le saviez-vous ?

Ce sont les papilles situées sur notre langue, véritables petits bourgeons du goût, qui nous permettent de percevoir les saveurs des aliments ainsi que notre odorat. Si tu bouches ton nez, tu percevras moins le goût.

MENU DU 3 AU 7 MARS

LUNDI

Salade de
betteraves maïs



Poisson pané plein
filet

11

Petits pois et
carottes



Riz au lait



MARDI

Chou chinois
vinaigrette



Saucisse



Purée de pommes
de terre



Compote

MERCREDI

Menu
végétarien

Salade verte



Chili sin carne et riz



Bleu d'auvergne

6

Fruit de saison

JEUDI

Pizza



Poulet Tandoori



Carottes vichy



Petit suisse

6

Fruit de saison

VENDREDI

Salade de riz à la
sauce mystère



Bœuf bourguignon



Poêlée hivernale



Fromage du jour



Poire belle Hélène



Le saviez-vous ?

Deux pommes de terre traversent la rue. L'une se fait écraser. Que dit l'autre ? : « Oh, purée! »

MENU DU 10 AU 14 MARS

LUNDI

Velouté potimarron
au basilic



Sauté de volaille aux
champignons



Pâtes



Gouda



Fruit de saison

MARDI

Salade verte au
roquefort



Poisson roti



Purée de potiron



Compote

MERCREDI

Salade de pomme
de terre



Boeuf braisé



Courgettes
persillées



Yaourt aux fruits



JEUDI

Menu
végétarien

Salade d'endives
emmental oeuf



Lasagne
végétarienne



Fruit de saison

VENDREDI

Carottes râpées



Colombo de porc



Semoule couscous



Brie



Fruit de saison

Le saviez-vous ?

Un repas végétarien peut fournir des protéines animales de bonne qualité nutritionnelles grâce à la présence de produits laitiers (lait, fromage, yaourt par exemple)