

« La vitesse » : matinée festive

SAM 04 MAI SUR LE PARVIS DU CINÉ7
DE 10H À 12H À RUOMS

(Ré)apprendre à rouler

MAR 07 MAI ROULEZ SÉNIORS !
À 10H OU 14H À VOGÜÉ

MER 15 MAI PRÉVENTION ROUTIÈRE ET ATELIER DE
MANIABILITÉ
DE 14H À 15H30 À RUOMS

MER 22 MAI PRÉVENTION ROUTIÈRE ET PARCOURS VTT
DE 10H À 12H À SALAVAS

Cultivez-vous autour du vélo

AU CINÉMA LE CINÉ7 À RUOMS

MER 15 MAI CINÉ-GOÛTER À 15 H 30
« LES TRIPLETTES DE BELLEVILLE »

DIM 26 MAI FILM « JUSTE CIEL » À 16 H

Des balades à vélo

MER 01&08 MAI **SAM 18&25 MAI** CIRCUIT VÉLO, VIN, HISTOIRE ET
VIEILLES PIERRES

DIM 05 MAI BALADE GUIDÉE « LES 3 VILLAGES »
EN VÉLO ÉLECTRIQUE

VEN 31 MAI DE LA VOIE VERTE AUX VILLAGES DE CARACTÈRE
EN VÉLO ÉLECTRIQUE

TOUT LE MOIS DE MAI CIRCUIT DÉCOUVERTE DES DOLMENS EN VTT

Des balades à vélo pour (re)découvrir notre territoire

MER 01&08 MAI CIRCUIT VÉLO, VIN, HISTOIRE
ET VIEILLES PIERRES

DÉPART À BALAZUC LOISIRS

Une boucle de 25 km passant par 5 villages
pittoresques. Découverte du métier de pépiniériste
viticole.

- Durée : 2 h/2 h 30
- Tarif location vélo électrique : 32 €
- Niveau requis : moyen

+ d'infos et réservation au 06 81 23 92 17

DIM 05 MAI BALADE GUIDÉE « LES 3 VILLAGES »
EN VÉLO ÉLECTRIQUE

DÉPART GROUPÉ DE VÉL'OLIVE ARDÈCHE
À VOGÜÉ GARE À 9H30 ET 14H

Accessible à tous sur la voie verte Via Ardèche et
les petites routes pour découvrir les villages de
Rochechouart, Balazuc et Lanas.

- Durée : 2 h 30
- Tarif : 30 € par personne
- Location et guide compris

+ d'infos et réservation au 06 12 02 92 17

VEN 31 MAI DE LA VOIE VERTE AUX VILLAGES
DE CARACTÈRE EN VÉLO ÉLECTRIQUE

2 CIRCUITS EN AUTONOMIE VOUS SONT
PROPOSÉS PAR MA BALADE À VÉLO À RUOMS

● Parcours de 13 km Chauzon-Balazuc entre voie
verte et villages de caractère.

● Parcours de 14,5 km entre villages de caractère,
rivière et voie verte (Labeaume - Saint-Alban-
Auriolles - Grospierres).

- Tarif location entre 20 € et 29 €

+ d'infos et réservation au 06 40 32 70 46

TOUT LE MOIS DE MAI CIRCUIT DÉCOUVERTE DES DOLMENS
EN VTT

PARTEZ EN AUTONOMIE À LA DÉCOUVERTE DES
DOLMENS GRÂCE À 2 PARCOURS TRACÉS :

● Parcours de 20 km au départ de la Via Ardèche
vers les dolmens de Labeaume, Saint-Alban-
Auriolles et Grospierres.

● Parcours de 9,6 km autour de la Nécropole de
Bourbouillet, Grospierres, Saint-Alban-Auriolles.

- Détails des circuits vers le lien :
- ardeche-terrededolmens.fr



MAI
à vélo

Défiiez-vous
et sautez
sur votre vélo

Célébrons ensemble
un évènement national
qui rassemble petits et grands,
initiés ou non-initiés

« La vélocité » : matinée festive

SAM
04
M A I

DE 10 H À 12 H SUR LE PARVIS DU CINÉ7
À RUOMS

AU PROGRAMME

● **Course de lenteur** : Participez ou assistez à cette course complètement décalée où le but est d'aller le plus lentement possible sans poser le pied. Ouvert aux petits comme aux grands. Déguisé c'est encore mieux !

● **Zootrope** : découvrez à la force des pédales les petits films conçus par des élèves de l'école Jean Moulin de Ruoms grâce au Zootrope construit par un groupe d'adolescents.

● **Projection du film documentaire** réalisé par les résidents de l'ESAT des Chênes Verts autour de la Via Ardèche.

● **Lecture kamishibai** : Venez découvrir des histoires de vélo mais pas que... grâce au petit théâtre japonais : le kamishibai.

- Gratuit. Buvette sur place
- Dans le cadre d'un parcours de découverte artistique avec la participation de Bicyclart, Ardèche images et la médiathèque de Ruoms

(Ré)apprendre à rouler

MAR
07
M A I

ROULEZ SÉNIORS !

À 10 H OU 14 H À VOGÜÉ - GARE (VOIE VERTE)

Atelier de remise en selle à destination des seniors (+55 ans) pour réveiller le cycliste qui est en vous ! Cet atelier vous permettra de réaliser vos déplacements en toute autonomie tout en vous maintenant en forme !

- Gratuit. Inscription conseillée au 06 69 35 33 30

MER
15
M A I

PRÉVENTION ROUTIÈRE ET ATELIER DE MANIABILITÉ

DE 14 H À 15 H 30 À RUOMS
(PLACE DE LA PETITE VITESSE)

Viens découvrir les règles pour bien rouler à vélo et teste ton adresse sur un parcours composé d'obstacles. Tu peux venir avec ton vélo ou on t'en prêtera un.

- Gratuit. Pour les enfants de 6 à 12 ans

Et aussi : Le kamishibai (théâtre de lecture japonais) sera présent !

MER
22
M A I

PRÉVENTION ROUTIÈRE ET PARCOURS VTT

DE 10 H À 12 H À SALAVAS (BASE DÉPARTEMENTALE - CHEMIN DE LA VERNÈDE)

Viens découvrir les règles pour bien rouler à vélo et entraîne-toi sur le parcours VTT.

- Gratuit. Pour les enfants de 6 à 12 ans
- Co-animé avec le Club VTT VCPV

Cultivez-vous autour du vélo

AU CINÉMA LE CINÉ7 À RUOMS

- Tarif spécial : 4 €

CINÉ-GOÛTER EN FAMILLE

« LES TRIPLETTES DE BELLEVILLE »

À 15 H 30 DÈS 8 ANS

Les Triplettes de Belleville raconte l'histoire folle du petit garçon devenu coureur cycliste. De sa petite grand-mère et de son chien qui le suivent partout, jusqu'au jour de son kidnapping dans une mystérieuse fourgonnette.



FILM « JUSTE CIEL » À 16 H

Pour sauver l'EHPAD local qui tombe en ruines, cinq religieuses un peu déjantées sont prêtes à tout. Y compris à participer à une course cycliste, afin d'en remporter le prix. Seul bémol : elles sont nulles à vélo.

DIM
26
M A I

TOUT
LE MOIS DE
M A I

À LA MÉDIATHÈQUE DE RUOMS

Voyagez avec le fond de livres dédié au vélo : des histoires, des livres de voyage, des guides découvertes, des romans, ...

- Gratuit. Accès libre pendant les horaires d'ouverture habituelles



Des animations sont également proposées tout le long du mois de mai aux tout petits dans les trois crèches intercommunales : parcours draisiennne, lecture...



CHALLENGE MOBILITÉ COLLECTIF

Prêts à enfourcher vos vélos et à relever le défi ?

L'objectif est simple : ensemble parcourons le maximum de kilomètres à vélo au cours du mois de mai.

Chaque trajet compte, que ce soit pour vous rendre au travail, faire une balade en famille ou simplement explorer de nouveaux paysages. Chaque coup de pédale s'ajoute au score de notre territoire !

Pour inscrire vos kilomètres :

