

ACCUEIL DE LOISIRS

LES MERCREDIS

GORGES DE
L'ARDÈCHE
L'INTERCO

Planning d'activité

Ruoms - 3-6 ans



Période Mai-juin-juillet : « Les jeux olympiques » égalité et inspiration

Mercredi 15 mai	Mercredi 22 mai	Mercredi 29 mai	Mercredi 5 juin	Mercredi 12 juin	Mercredi 19 Juin	Mercredi 26 juin	Mercredi 3 juillet
Chant de la laïcité Fresque citoyenne avec les mains Atelier sécurité routière à vélo	Fabrication de bracelets d'amitié Baignade jeux d'eau piscine Aluna	Confection de masques de super héro Parcours du champion	Fresque de la fraternité Piscine Aluna	Jeux de motricité : la chaîne des pompiers (ballon) Carte de remerciement	Jeu de mimes Piscine Aluna	Intercentre Olympiades	Activité manuelle sur le thème de la France
Repas							
Temps calme : jeux de société, activités manuelles, dessins, etc...							
Grand jeu du memory	Jeu d'opposition avec ballon « la mouette et la tortue »	Quiz : devine le super héros	Jeu du parachute « coopération »	Jeu du poisson pêcheur	Grand jeu « la course à l'œuf »	Olympiades	Sortie à la rivière

ACCUEIL DE LOISIRS

LES MERCREDIS

GORGES DE
L'ARDÈCHE
L'INTERCO

Planning d'activité

Ruoms - 6-11 ans



Période Mai-juin-juillet : « Les jeux olympiques » égalité et inspiration

Mercredi 15 mai	Mercredi 22 mai	Mercredi 29 mai	Mercredi 5 juin	Mercredi 12 juin	Mercredi 19 Juin	Mercredi 26 juin	Mercredi 3 juillet
Yoga : « Arbre dans le vent » Volley-ball Tableau inspiration pointillisme Tournois multisports	Yoga « Des astuces utiles » Balle sous le fil Autour du fil Activité fleurs arc-en ciel	Yoga : « L'équilibre sur le bord » Biathlon au city Activités autour du fil Dessinateur aveugle	Yoga « respiration en trois parties » Mosaïque Tableau en clou Drapeau du monde	Yoga « Méditation de mouvement » Mini-Golf Tableau clou Parcours de vitesse	Jeu de rôle intergénérationnel Yoga « Bon anniversaire » Jeu du toc Activité Quiz culture générale	Intercentre Olympiades Aquatiques	Yoga au bord de l'eau Journée rivière
Repas							
Temps calme : jeux de société, activités manuelles, dessins, etc...							
Atelier sécurité routière à vélo	Piscine Aluna	Chasse au trésor au Petit Bois	Piscine Aluna Activité sport adapté avec le club de Ruoms et/ou capture de drapeau	Piscine Aluna Jeu de piste dans Ruoms et /ou La thèque	Piscine Aluna Bataille navale	Intercentre Olympiades Aquatiques	Jeux et baignade à la plage